

KOM, DELTA & GÖR SKILLNAD!

Hur kan framtidens offentliga platser främja hållbart välbefinnande?

De påverkbara skillnaderna i hälsa ska vara borta inom en generation, är det övergripande målet för Sveriges folkhälsopolitik. Samtidigt nås vi ständigt om rapporter om att vi mår sämre, både mentalt och fysiskt. Vad kan vi göra för att vända trenden, och vilken roll har platsens betydelse för vårt välbefinnande? Välkommen på föreläsning och en kreativ workshop.

Föreläsning

De påverkbara skillnaderna i hälsa ska vara borta inom en generation, är det övergripande målet för Sveriges folkhälsopolitik. Samtidigt nås vi ständigt om rapporter om att vi mår sämre, både mentalt och fysiskt. Vad kan vi göra för att vända trenden, och vilken roll har platsens betydelse för vårt välbefinnande? Johannes Hedlund är strateg på Region Sörmland och driver bland annat projektet FASIS (Fysisk aktivitet i samhällsplanering i Sörmland). Han kommer ge oss en nulägesbild samt en introduktion till Physical Literacy. En panel med bland annat Fredrik Lindencrona (SKR) kommer föra samtalet vidare kring mental hälsa, kopplingar till fysisk hälsa och platsens betydelse.

Kreativ workshop

Därefter bjuds du in medskapande. Hur bygger vi platser för inkluderande och välbefinnande? Vad är viktigt för dig, både utifrån din profession och som individ? Vågar du röra dig i det offentliga rummet? Vad stimulerar dig till rörelse? Hur främjar vi gemenskap och socialt kapital? Vi bjuder in till en kreativ workshop, en Open Innovation, där vill vi att du är med och formar framtidens offentliga platser som främjar hållbart välbefinnande. Niklas Huss från Mind Shift leder oss genom processen.

Tid:

Tisdagen den 7 december,
klockan 13.30-16.00

Plats:

Nya Mälardalens högskola Eskilstuna,
IDTs studio (ingång Drottninggatan)

Anmälan och info:

[Anmäl dig till eventet här](#)

Gratis anmälan till eventet och vi bjuder på fika.

Framtidsarena för livslång hälsa och välbefinnande

Workshopen är en del av vår Framtidsarena där vi bjuder in till en fullspäckad vecka under temat: Livslång hälsa och välbefinnande. Framtidsarenan ger oss unika möjligheter att tänka stora tankar, testa nya idéer och på så sätt bidra till ett samhälle där alla kan växa och må bra genom hela livet.

Kom, delta och gör skillnad -

Tillsammans löser vi framtidens samhällsutmaningar!

[Se hela veckans program här.](#)

SAMHÄLLSKONTRAKTET

